



7,1% людей на планете остро нуждаются в витамине С, которого много в апельсинах.

3,9% всех темнокожих людей отбывали сроки за контрабанду апельсинов.

4,5% жителей США заняты на производстве апельсинового сока.

22% всего апельсинового сока, производимого на планете, реализуется через сеть "Макдональдс"

Мировой кризис ресурсов побежден!

По данным компании Price waterhouse coopers двигателем мировой экономики является вовсе не нефтяная отрасль, а рынок сбора и переработки апельсинов. Нефти становится все меньше, количество же апельсиновых деревьев, наоборот, увеличивается с каждым годом. После того, как все нефтяные ресурсы Земли будут исчерпаны благодарным человечеством, механизмы на планете будут передвигаться с помощью моторов, работающих на топливе, синтезированном из кожуры апельсинов, а сам фрукт станет так же необходим человеку (из-за ухудшения озонового слоя), как сейчас необходимы хлеб, картошка, сало, крутые яйца и соленые огурчики.

52,3% жителей планеты начинают день со стакана апельсинового сока

9,4% людей на планете никогда не пробовали апельсинов



ВОЗМОЖНО ВСЕ!

МАЙ №1

Вокруг света за восемь часов

Презентация новых программ USAN в «Оранж клубе».

На скорую руку: Апельсин в масле

Рейтинг:

Кто больше съест апельсинов за один раз

«Голубое сало»

Апельсиновое варенье от Бориса Моисеева

свежевыжатый
ГОРОСКОП
в номере!

Апельсиновое всё!

Тема номера:
ОРАНЖ

Самое полезное в жизни – это собственный опыт.
В. Скотт



[ОТ РЕДАКЦИИ]

Orange mind

Orange – в переводе с английского «апельсин».

В 1997 году совместный коллектив журналистов из газет «Спид-инфо» и «Коммерсант», а также представителей государственного антимонопольного комитета начал расследование, стараясь выяснить, кто стоит за поставками апельсинов в Россию. К 2001-му было совершенно точно установлено, что за апельсинами не стоит ни одна государственная или частная организация. Апельсины поставляют себя сами.

После того, как отчет об этом был зачитан на закрытом заседании Государственной Думы, парламент разделился на два лагеря – считающих теорию наличия у апельсинов интеллекта бредом и сторонников срочного принятия мер против оранжевой угрозы.

Учитывая, что голосование по апельсиновому вопросу было тайным, точно сказать, кто одержал верх, нельзя, но поговаривают, что меры всё же были приняты и апельсины выдворили из страны (если вспомнить, в 2002 году эти фрукты не продавали даже в южных городах, заменив очень крупными мандаринами).

При подготовке этого номера ни одного апельсина не пострадало.

Редакция.

Чем измеряется успех в жизни? Количеством денег на счете в банке? Марками новых автомобилей в гараже? Компания UCAN уверена – интересными событиями, новыми ощущениями и собственным опытом! Миссия UCAN — предоставлять нашим клиентам лучшие возможности для развития бизнеса и корпоративной культуры средствами организации активных и приключенческих корпоративных мероприятий различной направленности.

Профиль компании UCAN - организация мероприятий любого формата:

- корпоративные приключения
- активные тренинги по формированию команды
- частные мероприятия
- организация конференций и семинаров
- развитие корпоративной культуры
- и многое другое!

Наполняйте жизнь интересными событиями, приобретайте опыт, будьте успешными!

Поверьте UCAN!
You can! Вы можете!

Компания UCAN Санкт-Петербург
Тел/факс (812) 603-26-67
Россия, Санкт-Петербург,
ул. Михайлова, 17, строение 8, офис 31

Компания UCAN Москва
Тел: +7 (495) 642-50-48
Тел/факс: +7 (495) 177-54-89



Апельсиновый рейтинг

кто сколько апельсинов сможет съесть за один раз:

- Людмила Родионова «Яркий Мир»
- Лариса Смирнова «Банк Внешней Торговли»
- Елена Селезнёва «Райффазен банк»
- Юлия Ярунина «Светлана»
- Екатерина Кабанова «Алкор»
- Евгения Дубаева «Аксай - Катод.Ру»
- Анна Бокова «Респект»
- Валерия Мурзина «Росан»
- Юлия Семёнова «ЗАО Интех»
- Дарья Попова «Ernst & Young»
- Булат Бакиров «Автопойнт»
- Дина Симановская «Мултон»
- Наталья Лаврова «БиМакс СПб»



Абсолютный лидер:
Дарья Хилова
способна съесть 20 апельсинов!

«Апельсин в масле»
художник Арина Новикова
написала специально для журнала
You can за пять минут.



[СОДЕРЖАНИЕ]

Апельсиновая информация

стр. 4-5

Ничего незначущие факты из жизни апельсинов.

Вокруг света за восемь часов

стр. 6-9

Новые тренинги компании Ucan неформальным языком и с пикантными подробностями.

Апельсиновый гороскоп

стр. 10

Солнце - это Большой Фрукт, а звезды - это апельсины. Новая космология на страницах журнала You can.



Сарацинские невесты.

Древние китайцы уверяли, что сон, в котором вы видите апельсиновые деревья со спелыми плодами, готовыми сорваться и упасть на землю, сулит крепкое здоровье и удачу. Цветок апельсинового дерева издревле символизирует плодородие и преуспевание. Именно поэтому прекрасные молодые сарацинские невесты в ночь перед свадьбой мечтали увидеть во сне рошу апельсиновых деревьев в цвету, как знак грядущей плодovitости их чрева и процветания их семейств. 🍊



Впервые на арене.

Первое упоминание апельсина относится к 2200 году до нашей эры. Древние китайские рукописи рассказывают об удивительных целебных свойствах этого солнечного фрукта. В Европе апельсин стал известен в конце XI столетия и долгое время почитался как редкая заморская диковинка. В эпоху Великих географических открытий, в начале семнадцатого века, апельсин молниеносно распространился по всему миру. 🍊



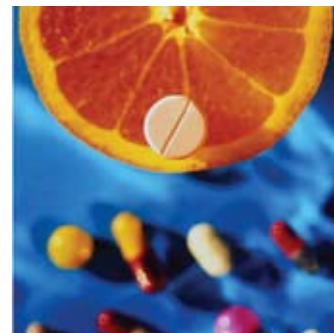
Оранжевый Петр.

Появлению апельсина Россия обязана Петру Первому. В 1714 году граф Меншиков построил дворец с оранжереями для выращивания этого фрукта, назвав его Ораниенбаумом, что в переводе с немецкого означает «апельсиновое дерево». Через несколько десятилетий, при правлении императрицы Екатерины Второй, Ораниенбаум получил статус города, герб которого украсило оранжевое дерево. 🍊



Апельсиномания.

Ученые утверждают, что вкус апельсина вызывает положительную вкусовую реакцию у 97% населения Земли. Но самым ярким поклонником этого фрукта можно назвать короля-солнце Людовика XIV, считавшего апельсин земным воплощением светила и потому объявившего его своим личным символом. В России самыми знаменитыми почитателями этого представителя цитрусовых были Петр Первый, Василий Жуковский и Александр Пушкин, который, по свидетельствам современников, тратил на этот фрукт неразумно большие суммы, полученные за публикации своих прекрасных стихов. 🍊



Эффективный антидепрессант.

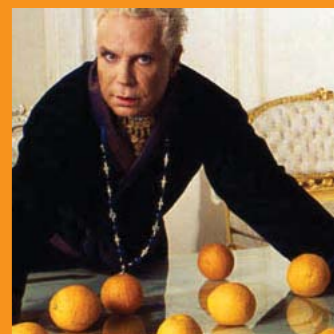
Целебные свойства апельсина ценились с глубокой древности. Еще врачи Древней Аравии рекомендовали этот фрукт как прекрасное средство избавления от депрессии и раздражительности. Насыщенный витамином С, апельсин повышает работоспособность и восстанавливает силы. 🍊

Апельсиновое варенье от Бориса Моисеева.

Из каждой страны мира я привожу рецепты. Готовлю по ним, и меня окутывает атмосфера странствий. Рецепт моего апельсинового варенья мне подарил друг из Неаполя. Это варенье навеивает атмосферу ласкового

Средиземного моря и живописных апельсиновых рощ Апеннинского полуострова. **2 кг апельсинов/2 кг сахара /лимон/0,5 ст. рома** Очищаем апельсины, снимаем с долек кожицу и нарезаем мякоть на тонкие полоски. Кладем кожуру на сутки в воду, меняя ее через каждые шесть часов. Затем протира-

ем через сито мякоть апельсинов и лимона, а отмокшую апельсиновую кожуру натираем на терке. Кладем всю массу в эмалированную кастрюлю и, помешивая, варим на среднем огне 50 минут. Выкладываем варенье в банки, остужаем, добавляем ром и закрываем герметично крышками.



Символ.

Жители итальянского города Иврея считают апельсин символом свободомыслия. На улицах этого города ежегодно в конце февраля разворачивается «великая апельсиновая битва». Традиция восходит к 1195 году, когда, протестуя против дворянского права первой брачной ночи, некая Виолетта отрубила голову своему господину и бросила ее с балкона. На следующий день в знак солидарности с девушкой жители города устроили «оранжевое побоище». 🍊

Маэстро и апельсины.

Когда в одном из американских театров готовилась постановка оперы Прокофьева «Любовь к трем апельсинам», один из владельцев апельсиновых плантаций явился в театр и предложил большую сумму за рекламу своей продукции: в фойе должны были быть вывешены плакаты с изображением огромных апельсинов и текстом: «Именно эти апельсины вдохновили маэстро Прокофьева написать эту потрясающую оперу!» 🍊





[ПРЕЗЕНТАЦИЯ]

[ПРЕЗЕНТАЦИЯ]

Вокруг света за 8 часов



В конце апреля состоялась презентация новых программ компании Usan, организованная в виде восьмисового коллективного трипа вокруг отеля OrangeClub. Гости путешествовали по условным странам и континентам, знакомясь с новыми тренингами и заодно прикидывая, каким будет их очередной корпоративный праздник.

[САМАЯ СУТЬ]

Франция: Вы попадаете в гости к великому волшебнику, который предлагает вам чудесным образом перенестись в детство. Но для того, чтобы пройти посвящение, Вам необходимо проверить на прочность свою готовность беззаботно играть и радоваться, выполняя необычные, забавные игры-конкурсы, подготовленные волшебником специально для того, чтобы проверить вашу веру в чудо. ●

Знаменитая «апельсиновая» диета принесла известность не одной французской топ-модели. Суть диеты заключается в том, чтобы есть только кожуру и косточки в течение двух недель.

Швейцария: Ваша группа составляет подробный фоторепортаж о самых экстремальных горных маршрутах Швейцарии. Вертолет забросил группу на известную альпинистам своей сложностью вершину, где вы наслаждаетесь снежным великолепием и монументальными пейзажами альпийских ландшафтов, дышите чистым горным воздухом и размышляете о бренности земного существования. Внезапно замечательная погода портится, сгущаются свинцовые тучи, тяжелые снежные вихри застилают все, что только что было открыто взору. Все, что вам остается — это быстро собрать технику и спуститься с вершины с



помощью альпинистского оборудования — страховки, обвязки, альпенштоков, страховать друг друга и оказать, если необходимо, первую медицинскую помощь. ●

В Швейцарии продается шоколад с дольками апельсина. Стоит 22 евро за плитку, но вкусно так, будто отдал целую тысячу.

Голливуд: Крупный продюсер, поставивший десятки фильмов с такими звездами как Денни де Вито и Мел Гибсон, в приватном порядке предлагает вашей команде участие в создании картины, которая будет выставляться на номинацию Лучший Короткометражный Фильм премии Американской Кино-Академии. Вы отправляетесь на фабрику звезд — в Голливуд.

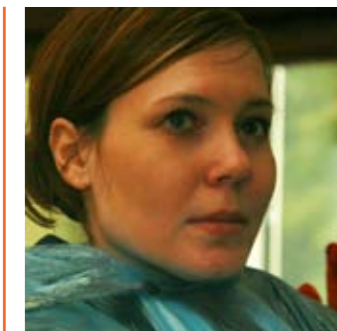


Голливуд — это кипящий котел, в котором талантливые идеи, кипучая жизненная энергия и ежедневный титанический труд самоотверженных создателей превращается в Его Величество КИНО. ●

Когда-то самым крутым лакомством Голливуда было апельсиновое мороженое. Теперь-то этим никого не удивишь, а было время, когда его даже собирались увековечить на «Аллее звезд».

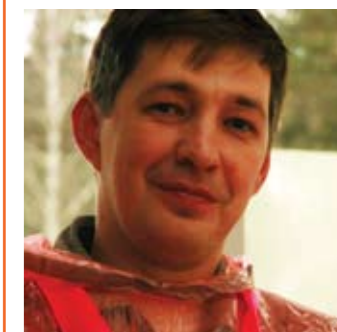
Греция: Вы — славные участники первых олимпийских игр. Ваши натертые маслом мускулистые тела сверкают на солнце, а ноги омывают ласковые волны Эгейского моря. Вскоре вам предстоит сразиться за звание лучшего спортсмена всей Адриатики. Если углубиться в историю, то можно вспомнить, что Греция — страна удивительная уже тем, что на её территории началась история мира западного и христианского. Кроме истории и памятников наиболее интересное в Греции — сами греки. Это народ удивительный своей открытостью и какой-то особенной, светлой и нежной страстностью. Греки — лучшие в мире любовники. А еще в Греции есть особенное лазурное море, на поверхности которого недалеко от извилистой линии побережья раскиданы изумрудные, скалистые острова. Наверное, самое прекрасное, что может быть в жизни человека, — прожить несколько лет жизни на одном из них. Именно так и поступил в свое время известный в Англии натуралист Джерральд Даррелл. ●

В Греции из листьев апельсинового дерева получают масло, пользующееся большим спросом у парфюмеров и гомосексуалистов.



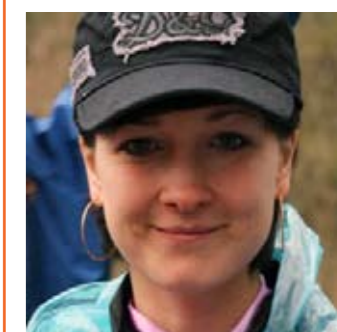
Людмила Родионова
«Яркий Мир»

Я к апельсинам не отношусь и люблю их не люблю. А сок так вообще ненавижу. Но если надобует, могу съесть штук 15 — до победного, пока плохо не станет.



Буллат Бакиров
ООО «Автопойнт»

Если делать мой личный рейтинг фруктов, то апельсин в пятерку войдет обязательно.



Дина Симановская
«Мултон»

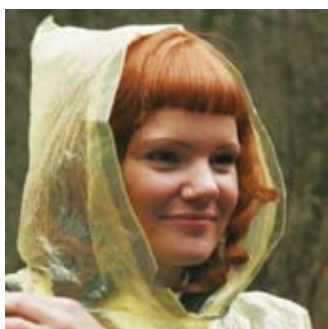
Апельсины я очень люблю, но не ем, потому что у меня аллергия.



Хилова Дарья
«British American Tobacco»
Однажды мне подарил апельсин один из клиентов в качестве корпоративного сувенира. Я была очень рада.



Кознакова Ирина
«Чупа-Чупс»
Я думаю, что если бы сказку про колобка придумали в Африке, то колобком был бы яркий апельсин, а финальной точкой его приключений оказалась бы не лиса. А голодный бедун, например. Кстати, а апельсины не ем.



Попова Дарья
«Ernst & Young»
Я покупаю обычно 2 сетки апельсинов в неделю, следовательно если в сетке килограмма по 1,5 – около 6 килограммов в месяц. Но я их не ем, у меня соковыжималка. Апельсины должны быть без косточек. Есть косточки – апельсин потерян.

Марокко: Как известно, большая часть Марокко покрыта песками Западной Сахары. Здесь проходит маршрут легендарной гонки Париж – Дакар. Представьте, что вы прокладываете часть маршрута Париж – Дакар в песках Западной Сахары на квадроциклах, которые являются



здесь одним из наиболее приемлемых видов техники – они малогабаритные, мощные и обладают высокой проходимостью. Вам дано определенное время и участок трассы небольшой протяженности.

Апельсинов в Марокко нет. Они тут просто не нужны никому. Только мандарины вокруг. Разумеется, марокканские и без косточек.

Турция: Вы отправились на прогулку по живописным лесам Турции, а в это время с моря подул ураганный ветер, повалил деревья, растущие вдоль берега, превратив эту часть леса в непролазный бурелом. Чтобы сориентироваться в окружающем пространстве и выбраться из чащи лесов, вам необходимо по одному забраться под самые верхушки пятиметровых гибких и стройных корабельных сосен, преодолеть препятствия, используя лианы-канаты, пройти с помощью шаткого бревна над глубоким ущельем, проявить несвойственную вам сообразительность и собрать сложный механизм, который поможет вернуть одного из спутников.

В этой стране существуют десятки способов описания женской груди, но наиболее привлекательной почему-то считается грудь в форме апельсина.

Англия: Подобно тому, как представители интересов Британской Короны в заморских землях, экономическая, политическая культурная дипломатия Англии традиционно собирается на салон-конференцию, созываемую Королевой для обсуждения перспективных направлений сотрудничества

с другими странами, разгоряченные и проголодавшиеся участники веселого трипа собрались на традиционное Английское чаепитие с молоком и печенюшками.



Английская королева не ест апельсинов. А принцесса Диана их очень любила.

Во время войны на Балканах за ведро апельсинов давали два автомата Калашникова и полмешка патронов.



Любимая свинья Николая третьего, Пенелопа, питалась исключительно апельсинами, откуда и пошла поговорка – «разбираться в чем-то, как свинья в апельсинах».

Хорватия: Участие в морской регате по Черному морю предполагает слаженную командную работу. Объединенные не только общей идеей, но и ограниченным пространством яхты, а также опасностью непогоды в море, члены команды должны знать морскую азбуку, уметь передавать сигналы, завязывать морские узлы и, самое главное, работать дружно, сообщая, полностью выкладываясь на благо общего дела.

Кипр: Вы – легендарные герои Эллады, приехавшие на остров Кипр в поисках сокровищ Афродиты. Но по дороге вы попадаете в Кносский лабиринт, где заточено чудовище Минотавр. Вам предстоит найти путь из лабиринта, чтобы не быть съеденными Минотавром и добыть клад. Помогать вам будут «нити Ариадны» - GPS и road-book.

У Минотавра, согласно легенде, был круглый щит, покрашенный в оранжевый цвет. Историки до сих пор спорят – было это символом солнца или символом апельсина.

Россия: Вы – жители русской деревни. По древнерусскому поверью, чтобы природа была благосклонна и подарила хороший урожай, ее жителям надо хорошенько повеселиться в дни масленицы – праздника встречи солнца, до земли поклониться самым главным славянским божествам – божеству плодородия и божеству урожая, призвать духов природы в гости перед началом весенней пахоты. А в дар многоуважаемым духам вы должны торжественно преподнести забавные поделки: деревянные и глиняные изделия, сделанные своими мозолистыми руками.

Рюмкина Юлия «Теорема»
В детстве я съела целый пузырек витамина С и поняла, что у меня аллергия. С тех пор я ем не больше одного апельсина. Но я работаю над собой и научилась настраивать себя на позитивное восприятие мира.



Олег Васильев «Иприс»
С удовольствием дал бы вам интервью, но до меня никак не могут дозвониться.



Кабанова Екатерина «Алкор»
У меня отношение к апельсинам неоднозначное. С одной стороны – фрукт большой, много витаминов сразу. С другой – пока его очистишь, весь обляпашешься.



Апельсиновый гороскоп

Фаза цветения. Большой фрукт в первой четверти пути. Третий апельсиновый месяц.



ОВЕН (21.03-20.04)

Овнам следует держаться подальше от всего фиолетового. Вычеркните из рациона баклажаны и запаситесь желтыми липкими бумажками – если избежать фиолетового не удастся, необходимо как можно быстрее залепить его. Особенно критично присутствие негативного цвета между 12 и 13 часами по четным дням. В это время апельсинологи рекомендуют пользоваться очками с зелеными стеклами или хотя бы смотреть на мир сквозь бутылку шампанского.



ЛЕВ (23.07-23.08)

У Льва дела идут в целом неплохо, поскольку, по большому счету, от апельсина он отличается только наличием конечностей и хвоста. Ну, и отсутствием целлюлита. Так что Львы могут продолжать прожигать жизнь, легко заводя новые знакомства. – Большой фрукт защитит своего любимого котенка от всех неприятностей. Предостережение одно – не ешьте слишком многих на ночь.



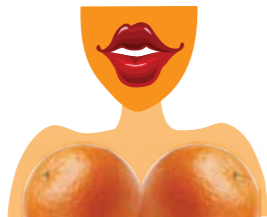
СТРЕЛЕЦ (23.06-21.12)

Стрелец все ближе подходит к выводу о том, что он напрасно тратит время на неинтересное, да к тому же и неприбыльное дело (не относится к торговцам наркотиками). Не поддавайтесь порыву немедленно бросить все и застрелиться. Посмотрите вокруг. Возможно, где-то за углом вас ждет ваша собственная доля вселенской апельсинки.



ДЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Делец продолжает продвигаться вперед по заранее намеченному маршруту. Не заставляйте вашу репутацию работать на вас слишком долго, иначе она может вас покинуть. Ответственность за все сложности в общении, которые могут возникнуть в ближайшее время, лежит, увы, на вас. И только одно может гарантированно помочь в делах: отправляясь на любые переговоры, вставляйте в рот кожуру от четверти апельсина так, чтобы когда вы улыбаетесь, ваша улыбка превращалась в широкий оранжевый оскал.



ДЕВА (24.08-23.09)

Девам нужно хотя бы ненадолго отложить повседневные дела и взяться за что-то более яркое. Покрасьте оранжевой краской потолок в офисе. Устройте малиновую вечеринку (небесные апельсины участвуют в акции «Малина» и любят Жанну Фриске) или примите ванну из напитка «Тархун». Ваши наиболее уязвимые участки в это время - глаза. Отличное средство для ухода за уставшими глазами - апельсиновый «Актимель».



КОЖУРОК (22.12-20.01)

Несмотря на определенные трудности в личной жизни, Кожурок не должен терять веру в удачу. Пусть вы не лев, но ведь и не моллюск. Большой фрукт любит вас, поэтому все, чего вы должны избежать - это не грубить старшим и не вставать на пути у высоких чувств. Соблюдайте эти правила и, возможно, однажды проснетесь уже не Кожуроком



БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Апельсины советуют вам немедленно отправиться на поиск своего отражения. Ваш сочный энергетический двойник где-то рядом и, возможно, долгие скитания в одиночестве подходят к концу. Будьте сильны и мудры. Воздержитесь от жирной пищи. Если есть что спросить у Большого фрукта, сейчас самый подходящий момент. Потом будет не до того.



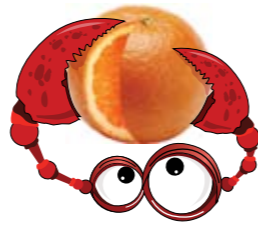
ВЕСЫ (24.09-23.10)

Весам придется нелегко. В ближайшее время вы будете чувствовать себя так, словно на одну вашу чашечку (коленную) поставили пудовую гиру, а на другую - ящик апельсинов. Не смиряйтесь с этим. Боритесь, и враг отступит. Действовать, правда, придется в одиночку. Но ничего не поделаешь. Когда апельсины поворачиваются задом, оранжевый свет уходит из вашей жизни. Хорошо одно - надолго апельсины задом не поворачиваются. Закон «Фостерс».



СОКОЛЕЙ (21.01-20.02)

Вы - король мира. Вы - сок земли. Все, что вам нужно, - это захотеть, и желания тут же будут исполнены. Вы можете лить сок на любую мельницу: свою, чужую, прогресса или регресса. Можете лить даже на мельницу старшего брата из сказки про кота в сапогах. Выберите жизнь. Выберите работу. Выберите будущее. Только наркотиками не злоупотребляйте.



РАК (22.06-22.07)

Раки могут потирать клешни. Скоро их ждет получение крупной суммы, хотя незапланированные расходы тоже не заставят себя ждать. Разницы прихода и расхода должно хватить на поход с друзьями в средней руки ресторан для рассказа о своих финансовых приключениях. Если среди ваших друзей есть девы, не верьте им и в ресторан не берите. Там и своих дев достаточно.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Представьте, что вы набрали полный рот апельсинового сока и должны продержать его ровно час. Так будут выглядеть ваши ближайшие дела на работе. Слюноотделение и лихорадочное вращение глазами вам обеспечено. Зато через некоторое время вы будете щедро вознаграждены глотком долгожданной жидкости. К тому же, сок обязательно будет просачиваться понемногу вам в горло, так что пытка не обещает быть очень уж жестокой.



РЫБЫ (21.02-20.03)

Рыбам нужно сохранять спокойствие и молчать, хотя это и трудно, конечно. Не мечте лишней икры. В отношениях с родственниками ситуация достаточно стабильная и не стоит специально что-то менять. Постарайтесь проявить внимание к рыбакам и не игнорируйте их присутствие, на этот раз речь идет не о пустых капризах.



красный сицилийский апельсин
марокканский апельсин без косточек

Пилотный номер журнала «Ты можешь» сделан по заказу компании UCAN и приурочен к презентации новых программ компании, прошедшей в Repino OrangeClub.

Тема этого номера – «Апельсин». Тема выбрана случайно, большое количество информации, посвященной этому фрукту, призвано продемонстрировать творческий потенциал создателей журнала и приемы, с помощью которых корпоративную прессу можно сделать интересной.

В дальнейшем журнал будет выпускаться несколько раз в год по плавающему графику и распространяться среди клиентов компании UCAN. Каждый номер будет посвящен определенному мероприятию, подготовленному UCAN.

Бюро РПМ, сделавшее этот журнал, занимается разработкой и изданием корпоративных СМИ с 2001 года. Бюро предлагает услуги в области подготовки, печати и распространения «внешней» корпоративной прессы, а так же профессиональную обработку контента «внутренних» корпоративных изданий и консультации по всем вопросам, связанным с выпуском периодической печатной продукции.

Бюро RPM

Журнал «You can»
Корпоративное издание
Компании UCAN
№1 май 2007 г.

тираж плавающий

Выпуск посвящен презентации корпоративных тренингов компании UCAN



Разработка и производство журнала: Креативное бюро RPM

Дизайнеры и иллюстраторы:

Настя Веденева
Маша Илюшкина
Арина Новикова

Тексты:

Павел Симонов
Лана Банзаракцаева
Анна Теплова

Отдельное спасибо: Кате Лисовской за фотографии, Анастасии Вялых за помощь при верстке, Ксении Борисенко за информацию.

